



**Aloha** és un programa de desenvolupament personal, mental i cognitiu dirigit a nens i nenes de 5 a 13 anys que té com a objectiu potenciar, estimular i ensenyar a utilitzar totes les capacitats, qualitats i eines de les que disposem totes les persones.

Treballem mitjançant el coaching educatiu, centrant-nos en el potencial de cada nen /a amb la finalitat que siguin capaços de desenvolupar les habilitats de creixement personal creant una responsabilitat pròpia per adquirir responsabilitat i autonomia, a la vegada que augmenti el grau de capacitat de decisió i resolució davant de qualsevol problema i facilitant la motivació per sortir de la zona de confort i desenvolupar el plaer per aprendre i descobrir.

A la vegada, donem importància a les competències emocionals com a conjunt de capacitats i actituds per prendre consciència, comprendre, expressar i regular emocions com la frustració, l'estrés, ansietat i millorar l'autoestima.

L'estimulació cognitiva es basa en la potenciació i estimulació de l'ús de l'hemisferi dret del cervell, aprofitant la plasticitat del cervell i creant connexions neuronals.

Tots aquests objectius els aconseguim utilitzant:

- ✓ Jocs cooperatius per treballar emocions, empatia, timidesa, lideratge, , , ,
- ✓ Jocs de beneficis ( concentració, atenció, memòria fotogràfica, visualització....)
- ✓ Gimnasia cerebral per equilibrar l'ús dels 2 hemisferis del cervell
- ✓ Mètodes de relaxació i control de l'estrés i ansietat
- ✓ Ábac japonès que estimula les connexions neuronals, el càlcul, la visualització, memòria fotogràfica etc.

**La Intel·ligència és una capacitat i ALOHA és el mètode per desenvolupar-la**



Dr. Robert 24 baixos- REUS  
977346149